

# ÍNDICE

## PREFÁCIO

### 13 O ROSTO NA PONTA DOS DEDOS

### 18 INTRODUÇÃO

## PARTE 1

### A CIÊNCIA DO ROSTO HUMANO

#### CAPÍTULO 1

### 23 AS EMOÇÕES DO ROSTO

A expressão facial. O mapa do rosto humano. A ressonância magnética. A eletroencefalografia. A visualização ocular. As microexpressões. Os músculos faciais. Quando o rosto se move. As expressões reais e irreais. O rosto envelhece, mas a assinatura facial fica. As faces do rosto. Quando o cérebro não permite. A indução da expressão facial. O rosto que fala. Não se pode esconder o rosto. Nos camarins do cérebro. A curva simples que tudo pode endireitar. Diz-me como sorris, dir-te-ei quem és. Sorriso, de onde vens? O sorriso da máquina. O código do sorriso. A emoção na morte. A emoção pelo sorriso. O sorriso verdadeiro vs o sorriso falso. O sorriso de Mona Lisa. O sorriso é universal. Expressão facial: o efeito do sorriso na percepção da verdade e da mentira. O riso. O choro.

#### CAPÍTULO 2

### 81 O ROSTO DAS EMOÇÕES

As mulheres e os homens ao espelho. O efeito da cultura. A formação das impressões: as primeiras e as outras. O que é uma emoção. Cérebro: um quarto escuro. As funções da emoção. As emoções básicas. Tristeza. Alegria. Cólera. Surpresa. Medo. Aversão. Desprezo. As teorias e os contributos. Os componentes da emoção. Reconhecimento e regulação das emoções. A emoção e o sentimento. As emoções posadas. Mascarar emoções. A percepção facial. A neuropsicologia das emoções. O rosto que envelhece. As emoções entre elas e eles.

#### CAPÍTULO 3

### 133 ESTUDAR AS EMOÇÕES: MÉTODOS E TÉCNICAS

Introdução. Facial Action Coding System (FACS). Baby-FACS. Micro Expression Training Tool (METT). Subtle Expression Training Tool (SETT). Escala de Percepção do Sorriso (EPS). Psy7Faces (Psy7F). F-M Portuguese Face Database (F-MPF). F-M Emotional Intelligence Scale (F-MEIS). Fear Perception Scale (FPS), Pessoa Face Memory Test (PFMT) e Gnosis Facialis.

#### CAPÍTULO 4

### 147 ESTUDOS SOBRE A EMOÇÃO E A EXPRESSÃO FACIAL

A afetividade. Os gémeos. As emoções básicas. As emoções básicas em bebés. A expressividade do sorriso em jornais diários portugueses (2003-2005). A percepção psicológica de delinquentes. A percepção psicológica dos estereótipos. O efeito do sorriso no tratamento da depressão. As emoções básicas em deficientes mentais. As emoções básicas em dependentes de heroína. As emoções básicas em dependentes de cocaína. O efeito do sorriso ao longo do ciclo vital. O efeito do sorriso no período menstrual. As emoções básicas e as notas musicais. As emoções básicas e as cores. O efeito do sorriso na menopausa. O efeito dos músculos faciais. A expressividade do sorriso em jornais diários portugueses (2006). O efeito do sorriso na interação social. O efeito das emoções na atração facial. A identificação e o reconhecimento das expressões faciais. O efeito das lágrimas.

#### CAPÍTULO 5

### 161 OS VESTÍGIOS DO ROSTO HUMANO

## PARTE 2

### O ROSTO HUMANO DA CIÊNCIA

#### CAPÍTULO 6

### 217 LABORATÓRIO DE EXPRESSÃO FACIAL DA EMOÇÃO

Fundação e direção. Missão. Objetivos. FEELab/UFP Digitalis. Investigação empírica (2003-2011). Plataformas, interfaces informáticas e escalas de medição. Colaboração académica. Contactos.

### 229 CONCLUSÃO

### 233 REFERÊNCIAS

### 268 REFERÊNCIAS DE FIGURAS