

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	15
CAPÍTULO 1 — <i>Os Precursores</i>	18
Ricardo Jorge	18
Miguel Bombarda	20
Júlio de Matos	22
Egas Moniz	24
Abel Salazar	28
Corino de Andrade	30
Baltazar Rebelo de Sousa	32
Gonçalves Ferreira	34
Coriolano Ferreira	37
Miller Guerra	39
<i>Texto de Sua Excelência o Presidente da República</i>	47
CAPÍTULO 2 — <i>Arnaldo Sampaio e a Direcção-Geral da Saúde</i>	52
Luta contra o tabagismo	60
Alimentação saudável, precisa-se	63
Envelhecimento activo	67
Diabetes, a pandemia do século XXI	69
Ernesto Roma e a Associação dos Diabéticos	70
As doenças cérebro-cardiovasculares e o Professor do Lacinho	74
Programa Nacional para as Doenças Oncológicas	76
Doenças respiratórias	79
Evolução da tuberculose	82
Estratégia Nacional para a Qualidade	83
<i>Evocação de meu pai, Arnaldo Sampaio, por Jorge Sampaio</i>	88

CAPÍTULO 3 — <i>António Arnaut, um Cidadão Comprometido</i>	90
António Arnaut, fonte inesgotável de esperança (J. Martins Nunes)	105
SNS — Quarenta anos de resistência (Manuel Alegre)	107
Texto de homenagem do Primeiro-Ministro (António Costa)	109
CAPÍTULO 4 — <i>Saúde Materno-Infantil: a história de várias políticas de sucesso</i>	118
Albino Aroso, um homem à frente do seu tempo	124
Bissaya Barreto, o homem e o clínico (1886-1974)	128
A Comissão Nacional de Saúde Materna e Infantil	131
A Interrupção Voluntária da Gravidez	135
<i>Texto da Bastonária da Ordem dos Farmacêuticos</i>	142
CAPÍTULO 5 — <i>A SIDA e a Descoberta do VIH-2</i>	144
Uma mulher de África	144
A equipa do Prof. José Luís Champalimaud	146
A Comissão Nacional de Luta contra a SIDA	149
O Programa de Troca de Seringas	151
A SIDA na actualidade e a meta 90-90-90	154
A hepatite C e a meta da OMS	157
<i>Texto do Bastonário da Ordem dos Médicos</i>	162
CAPÍTULO 6 — <i>Cuidados de Saúde Primários</i>	164
A Reforma de Gonçalves Ferreira e Alma Ata	164
Do João Semana ao Médico de Família	169
A Reforma dos Cuidados de Saúde Primários	176
Meio Caminho Andado	184
<i>Texto da Bastonária da Ordem dos Enfermeiros</i>	188
CAPÍTULO 7 — <i>Os Cuidados Hospitalares</i>	190
As Misericórdias	190
Os hospitais escolares	192
A reforma de Gonçalves Ferreira	197
O pós-25 de Abril	198
As Unidades Locais de Saúde	203

As PPP: uma questão fracturante	204
O eterno problema das urgências	206
Sobreviver num mar de siglas	208
Centros de Referência	211
<i>Texto do Bastonário da Ordem dos Biólogos</i>	219
CAPÍTULO 8 — <i>Os Transplantes</i>	221
Christiaan Barnard e a transplantação cardíaca	224
A hemodiálise	226
A Nova Lei de Transplantes	228
A Colheita de Órgãos	229
Transplantação renal pediátrica e transplantação hepática	230
Centro Integrado de Cirurgia Cardiotorácica	232
A transplantação pulmonar	234
Centro Hepatobiliopancreático de Lisboa	236
Os transplantes de córnea	238
<i>Texto do Bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses</i>	244
CAPÍTULO 9 — <i>A Saúde Mental</i>	246
A Saúde Mental em números	251
Breve panorama dos serviços de saúde mental	252
A desinstitucionalização	254
Unidade de Apoio Domiciliário de Leiria Norte	254
Marcados a fogo	260
A depressão	263
As demências	265
Os problemas de saúde mental das crianças e dos adolescentes	268
A toxicodependência	271
As respostas do Estado	272
<i>Texto do Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas</i>	282
CAPÍTULO 10 — <i>O Envelhecimento e a Saúde</i>	284
Mais anos, menos saúde	286
As lições de Harvard	288
Viver com autonomia	289

E perdê-la	290
Os Cuidados Paliativos	297
Os Cuidadores Informais	301
<i>Texto da Bastonária da Ordem dos Nutricionistas</i>	307
CAPÍTULO 11 — <i>Ensino e Inovação em Saúde</i>	309
O ensino das profissões ligadas à saúde	309
A Medicina	309
O que mudou no ensino da Medicina	314
O ensino da Enfermagem	315
Francisco Gentil (1878-1964)	318
O ensino das outras profissões de saúde	321
A humanização dos hospitais	322
Inovação e Saúde	323
O preço da Saúde e os novos medicamentos	336
EPÍLOGO	344
SIGLAS	346
BIBLIOGRAFIA	350