

ÍNDICE GERAL	9
INTRODUÇÃO	15
1. MÉTODOS E TÉCNICAS PARA A EFICÁCIA	
NOS ESTUDOS	23
1.1. Factores Condicionantes	27
1.2. Aula Teórica e Aula Prática	30
1.3. Uso de Manuais e Sebentas	31
1.4. O Estudo Individual e em Grupo	32
1.5. Os Exames e o <i>Stress</i> nas Provas de Avaliação	35
2. TIPOLOGIA DE TRABALHOS DESENVOLVIDOS	
NOS CURSOS UNIVERSITÁRIOS	39
2.1. Simples Exercícios Escritos	43
2.2. Revisão Bibliográfica	43
2.3. Seminários	43
2.4. Monografias	46
2.5. Teses	47
2.6. Recensões	48
2.7. Simples Relatórios	51
2.8. Comunicação (ou Nota)	54
3. ESTRUTURA GERAL DE UM	
TRABALHO CIENTÍFICO	57
3.1. Elementos Pré-textuais	60
3.1.1. A capa	60
3.1.2. A página de rosto	64
3.1.3. <i>Curriculum vitae</i>	64
3.1.4. Resumo analítico	65
3.1.5. Pensamento/dedicatória/agradecimentos	65
3.1.6. Apresentação	66
3.1.7. Prefácio/prólogo	66

3.1.8. Siglas e abreviaturas	67
3.1.9. Sumário	69
3.1.10. Errata	70
3.2. Texto (Ou Corpo do Trabalho)	71
3.2.1. Introdução	71
3.2.2. Desenvolvimento do texto	73
3.2.3. Conclusão	74
3.3. Elementos Pós-textuais	76
3.3.1. Bibliografia	76
3.3.2. Apêndices e anexos	81
3.3.3. Índices particulares e índice geral	82
3.4. Outros Elementos Funcionais	85
3.4.1. Citações formais e conceptuais	85
3.4.2. Notas, tipos e colocação	87
3.4.3. Paginação	89
3.4.4. Mancha de texto e margens	89
4. PLANO DE TRABALHO	
OU PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO	91
4.1. Apresentação do Tema - Objecto de Análise	95
4.2. Formulação do Problema ou Pergunta de Partida	96
4.3. Identificação dos Objectivos	97
4.4. Quadro Teórico de Referência	97
4.5. Explicitação e Formulação de Hipóteses	98
4.6. Fontes e Documentos	100
4.7. Escolhas Metodológicas	101
4.8. Outras Informações	102
4.9. Cronograma do Desenvolvimento das Actividades	102
4.10. O Esquema do Trabalho	103
5. UTILIZAÇÃO DE INSTRUMENTOS	
DE RECOLHA DE MATERIAL	105
5.1. Cadernos e Blocos de Notas	108
5.2. Fichas Bibliográficas	108
5.3. Fichas de Conteúdo	110

6. FASES SEQUENCIAIS DO	
TRABALHO CIENTÍFICO	115
6.1. Escolha do Tema	118
6.2. Conhecimento do Estado Actual do	
Desenvolvimento do Objecto de Estudo	119
6.3. Leitura das Fontes	122
6.4. Organizar e Ordenar o Material	124
6.5. Redacção do Trabalho	131
6.5.1. O esquema definitivo	131
6.5.2. Primeira redacção	132
6.5.3. Verificação e correcção do esboço do trabalho	134
6.5.4. Redacção definitiva	135
CONCLUSÃO	139
BIBLIOGRAFIA CONSULTADA	143