

ÍNDICE

7 INTRODUÇÃO

PARTE UM

O TERRITÓRIO DO TÂMEGA E SOUSA

- 17 O território do Tâmega e Sousa e a sua história em tempos medievais
- 22 Personalidades medievais do Tâmega e Sousa
- 34 A sociedade na Idade Média
- 37 A vida quotidiana
- 40 A alimentação
- 40 O vestuário
- 43 As casas
- 47 A morte
- 48 Os mosteiros e a vida monástica

PARTE DOIS

O ROMÂNICO

- 61 Um tempo de mudanças
- 63 A invenção do estilo românico
- 64 O método construtivo
- 69 Senhores e vassallos
- 73 As relíquias
- 74 Os lugares e os artistas
- 79 A escultura
- 80 A pintura e outras artes
- 84 O poder dos símbolos
- 89 Cristo, juiz de todas as coisas, e o papel da Virgem Maria

PARTE TRÊS

A ROTA DO ROMÂNICO

- 95 Rota do Românico, uma experiência fundada na história
- 96 Percurso "Vale do Sousa"
- 108 Percurso "Vale do Douro"
- 118 Percurso "Vale do Tâmega"

135 GLOSSÁRIO