

Prólogo	9
Mapa	
Póvoa de Varzim [1950/60]	12
Introdução	
A viagem de um turista curioso à Póvoa de Varzim dos anos de 1950	13
Parte 1	
A cidade de Maria do Alívio	21
Parte 2	
A cidade de Sophia Loren	97
Conclusão	
Era o melhor de todos os tempos, Era o pior de todos os tempos	167
Agradecimentos	187
Fontes	195
Index	203