

## SUMÁRIO

RESUMO.....	i
ABSTRACT.....	iii
AGRADECIMENTOS.....	v
SUMÁRIO.....	viii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	iv
INTRODUÇÃO.....	1
ESTRUTURA DO DOCUMENTO.....	3
<b>CAPÍTULO I   A ATIVIDADE FÍSICA INFANTIL.....</b>	<b>4</b>
1.1 A ATIVIDADE FÍSICA INFANTIL EM PORTUGAL.....	5
1.2 A ATIVIDADE FÍSICA NA CRIANÇA.....	8
1.3 ATIVIDADE FÍSICA INFANTIL NA EDUCAÇÃO.....	10
<b>CAPÍTULO II   O LIVRO INFANTIL.....</b>	<b>13</b>
2.1 PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LIVRO INFANTIL.....	15
2.2 ORIGEM E EVOLUÇÃO DO LIVRO INFANTIL.....	16
2.3 A FICÇÃO E O JOGO NO LIVRO INTERATIVO INFANTIL.....	23
<b>CAPÍTULO III   UPA! .....</b>	<b>30</b>
3.1 INTRODUÇÃO.....	32
3.2 PROJETO EDITORIAL DO LIVRO-JOGO UPA! .....	33
3.2.1 NARRATIVA, PERSONAGENS E ATIVIDADES.....	33
3.2.2 ILUSTRAÇÃO.....	41
3.2.3 ESTRUTURA EDITORIAL.....	43
3.2.4 TESTES COM LEITORES.....	46
3.2.5 MAQUETE FINAL.....	48
CONCLUSÕES.....	49
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	50
APÊNDICE.....	55