

# ÍNDICE

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>1</b>
1.1	MOTIVAÇÃO	1
1.2	OBJETIVOS	3
1.3	METODOLOGIA DE DESENVOLVIMENTO	3
1.4	ESTRUTURA DO DOCUMENTO	4
<b>2</b>	<b>REVISÃO DE LITERATURA</b>	<b>7</b>
2.1	CONVENÇÃO SOBRE OS DIREITOS DA CRIANÇA	7
2.2	AS CRIANÇAS E OS DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS	7
2.3	MOTRICIDADE INFANTIL	8
2.4	NUTRIÇÃO INFANTIL	10
2.5	JOGOS SÉRIOS	10
2.5.1	DIGESTOWER	10
2.5.2	SQUIRE'S QUEST I & II	11
2.5.3	NUTRI VENTURES	13
2.5.4	KING OF FOODLAND	13
2.5.5	NOGO	14
2.5.6	ANÁLISE CRÍTICA DA LITERATURA	15
<b>3</b>	<b>IMPLEMENTAÇÃO DO JOGO</b>	<b>17</b>
3.1	LEVANTAMENTO DE REQUISITOS	17
3.1.1	REQUISITOS FUNCIONAIS	17
3.1.2	REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS	18
3.2	TECNOLOGIA ESCOLHIDA	18
3.3	DIAGRAMAS DA APLICAÇÃO	19
3.3.1	DIAGRAMA DE ATIVIDADE	20
3.3.2	MOCKUP DA APLICAÇÃO	20
3.3.3	DIAGRAMA ENTIDADE REFERÊNCIA	23
3.4	REGISTO DE NOVO UTILIZADOR	25
3.5	MENU CAREGIVER	30
3.6	JOGO	38
3.6.1	DESAFIO "GROCERY"	46
3.6.2	DESAFIO "BREAKFAST" E "LUNCH"	51

<b>4</b>	<b>VALIDAÇÃO DO JOGO DESENVOLVIDO</b>	<b>53</b>
4.1	PLANO DE TESTES	53
4.2	QUESTIONÁRIO INICIAL AO UTILIZADOR	53
4.2.1	CONTEXTUALIZAÇÃO DO QUESTIONÁRIO	53
4.2.2	APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS AO QUESTIONÁRIO	54
4.2.3	CONCLUSÕES DO QUESTIONÁRIO	55
4.3	FASE DE TESTES	56
4.4	QUESTIONÁRIO FINAL AO UTILIZADOR	58
4.4.1	CONTEXTUALIZAÇÃO DO QUESTIONÁRIO	59
4.4.2	APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS AO QUESTIONÁRIO	59
4.4.3	CONCLUSÕES DO QUESTIONÁRIO	60
4.5	QUESTIONÁRIO AO CAREGIVER	62
4.5.1	CONTEXTUALIZAÇÃO DO QUESTIONÁRIO	62
4.5.2	APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS AO QUESTIONÁRIO	62
4.5.3	CONCLUSÕES DO QUESTIONÁRIO	65
<b>5</b>	<b>CONCLUSÕES E PERSPETIVAS FUTURAS</b>	<b>67</b>
5.1	CONCLUSÕES	67
5.2	DESENVOLVIMENTO FUTURO	67
	<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>69</b>
	<b>ANEXOS</b>	<b>73</b>
	ANEXO A: TABELA COM A INFORMAÇÃO EXPORTADA DA APLICAÇÃO	75
	ANEXO B: ARTIGO ACEITE PARA PUBLICAÇÃO NA CONFERÊNCIA INTERNACIONAL REGIONAL HÉLIX 2018	78
	ANEXO C: QUESTIONÁRIO INICIAL AO UTILIZADOR	85
	ANEXO D: RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO INICIAL AO UTILIZADOR	91
	ANEXO E: QUESTIONÁRIO FINAL AO UTILIZADOR	95
	ANEXO F: RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO FINAL AO UTILIZADOR	101
	ANEXO G: QUESTIONÁRIO AO CAREGIVER	104
	ANEXO H: RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO AO CAREGIVER	107